Ateliers sur la sexualité pour les élèves de 2e secondaire

DES RESSOURCES POUR LES PARENTS

Voici une liste de quelques ressources pouvant vous soutenir dans votre rôle d'éducateur à la sexualité.

Des livres pour les jeunes

HARRIE, Robbie H. (1995). *Le sexe? Parlons-en!,* Montréal, Éditions Héritage jeunesse, 92 p.

ROBERT jocelyne (2002). *Full sexuel : la vie amoureuse des adolescents,* Montréal, Éditions de l'Homme, 183 p.

Des livres pour les parents

BEAULIEU, Danie (1999). *Une centaine de trucs simples pour améliorer les relations avec votre adolescent,* 2e édition, Québec, Académie Impact, 40 p.

BEAULIEU, Danie (2004). *52 cartes pour développer vos stratégies parentales,* Québec, Académie Impact

BOIVERT, Céline (2003). *Parents d'ados : de la tolérance nécessaire à la nécessité d'intervenir,* Montréal, Éditions de l'Hopitâl Sainte-Justine, 206 p.

DELAGRAVE, Michel (1999). *Les ados, mode d'emploi,* Beauport, MNH, 108 p.

DUCLOS, Germain, Danielle LAPORTE et Jacques ROSS (2002). *L'estime de soi des adolescents,* Montréal, Éditions de l'Hopitâl Sainte-Justine, 96 p.

GOUVERNEMENT DU QUÉBEC (2003). *L'éducation à la sexualité dans le contexte de la réforme de l'éducation,* Québec, ministère de l'Éducation, ministère de la Santé et des Services sociaux, 56 p.

ROBERT jocelyne (1999). *Parlez-leur d'amour… et de sexualité,* Montréal, Éditions de l'Homme, 185 p.

Des brochures pour les parents

GOUVERNEMENT DU QUÉBEC (2010). *Entre les transformations, les frissons, les passions… et toutes les questions. Petit guide à l'usage des parents pour discuter de sexualité avec leur adolescent*, La direction des communications du ministère de la Santé et des Service sociaux, 42 pages.

Des personnes et des organismes à contacter

- La ligne Info Santé de votre centre de santé et de services sociaux (CSSS) : 811
  www.santemonteregie.qc.ca

- La ligne Grossesse-secours à Montréal : 514 271-0554
  Site Internet : www. Grossesse-secours.org

- Gai Écoute, ligne d'écoute téléphonique : 1 888 505-1010
  Site Internet : www.gaiecoute.org

Des brochures gratuites à se procurer

- Le VIH court toujours

- Les MTS, mieux les connaître pour mieux les éviter

- J't'aime, j'capote

- Securisexe pour jeunes hommes gais ou bisexuels

- Trucs pour amoureux futés (*déjà remis aux élèves*)

- Tatouage et « piercing » … Tout en se protégeant du sida, des hépatites B et C.

Vous pouvez vous procurer ces brochures auprès des CLSC des centres de santé et de services sociaux (CSSS), des groupes communautaires de lutte contre le sida et de la direction de santé publique de votre région. On peut les consulter sur le site www.msss.gouv.ca.ca/its (section documentation).

Pour plus d'information sur les ITS et les services de dépistage, contactez le CLSC de votre centre de soins de santé et services sociaux au 811.

Des vidéos à voir

SFRISO, Lisa (2005) *Les années papillon*. Document vidéo de 18 minutes 47 secondes, Vidéofemmes, Québec (www.videofemmes.org)

« *L'histoire de Jacynthe, Angéla, Carole-Anne, Dylan, Ali et Bastien. Six ados qui vivent leurs premiers émois : les relations gars-filles, l'amitié, les papillons dans le ventre des premières histoires d'amour, le corps qui se transforme, la sexualité. Pourquoi c'est compliqué? Les années papillon : des années de questions et de découvertes, de métamorphoses et de changements, à la rencontre des autres, et de soi-même.* »

Des sites Internet à consulter

www.Jcapote.com

Ce site interactif du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec du Québec porte sur les connaissances et les attitudes relatives à l'ensemble des ITS, dont le sida. Il contient des informations et comporte une série de questions permettant d'évaluer les connaissances et les risques personnels de contracter une ITS. Il présente plusieurs informations sur l'usage du condom et sa négociation. Il reprend aussi les éléments de la brochure *Trucs pour amoureux futés.*

www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob_sociaux/grossesseadolescence.php

Ce site du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec présente divers thèmes au regard de la grossesse à l'adolescence : les statistiques québécoises, les répercussions de la grossesse à l'adolescence, le rôle du jeune homme, les résistances à l'utilisation de la contraception, les difficultés liées à la contraception, les mythes entourant la grossesse et la contraception, les interventions, les ressources et la documentation.

www.teljeunes.com

Le site Internet de cette ligne d'écoute connue s'adresse autant aux jeunes qu'aux parents et aux intervenants. Il contient des informations sur plusieurs thématiques telles que la sexualité, les relations amoureuses, les drogues, le taxage. Le site fait une grande place à l'entraide entre jeunes et fournit plusieurs pistes et outils pour y arriver.

www.ligneparents.com

Sur ce site, vous trouverez du soutien et constaterez que vous n'êtes pas seul. Vous pourrez participer à des forums, les consulter, ou vous laissez aller à témoigner de vos états d'âme…

www.masexualite.ca

Ce site propose des renseignements sur les ITS et les méthodes de contraception. Il contient également toute une section sur la sexualité des adolescents qui s'adresse spécialement aux parents. Le site comporte un jeu interactif coloré au moyen duquel vous pourrez tester vos connaissances, avec votre adolescent, sur l'anatomie féminine et masculine, la protection contre les ITS et l'utilisation des méthodes contraceptives.

www.jparle.com

ce site, produit par le ministère de la Santé et des Services sociaux, est dédié à la communication entre parents et adolescents. Vous y trouverez des trucs concrets et imagés pour créer et entretenir un dialogue sain et enrichissant. C'est un site « coup de cœur » à visiter absolument.

www.jeunesensante.ca

Ce site principalement destiné aux jeunes est produit par l'Association canadienne pour la santé des adolescents. Il contient une foule d'informations sur la sexualité, l'amour, la contraception, les ITS, la grossesse. Les jeunes peuvent poser leurs questions sur la sexualité, tester leurs connaissances au moyen de quiz ou encore exprimer leur créativité dans différentes activités présentées sur le site. Le site contient également une courte section, destinée aux parents, sur la communication.

www.education-media.ca

Ce site dédié à l'éducation aux médias contient une section destinée aux parents. Vous y trouverez des informations sur une diversité de médias et les enjeux qui y sont associés. En inscrivant le thème « sexualité » dans l'outil de recherche, vous aurez accès à différents textes traitant, entre autres, de la représentation de la sexualité dans les vidéoclips, de la représentation des rapports hommes /femmes dans les médias, de la vision de la masculinité dans les magazines masculins, des propos sexistes véhiculés par les groupes musicaux, etc.

www.hc-sc.gc.ca/index-fra.php

Site de Santé canada, ministère qui approuve et qui diffuse des mises en garde sur les médicaments vendus au Canada. En inscrivant le nom du médicament ou du contraceptif à la section « Recherche », on peut lire les mises en garde et ainsi, être mieux à même de choisir sa méthode contraceptive.

www.Alterheros.com

Site pour mieux comprendre la réalité des personnes homosexuelles. Il comporte des sections dédiées aux parents et à la famille, aux jeunes et aux enseignants et intervenants.

www.Aimersansviolence.com

Site du ministère de la Santé et des Services sociaux qui porte sur la violence dans les relations amoureuses et qui s'adresse aux jeunes. Ils y trouveront des tests pour évaluer leurs relations amoureuses en rapport avec la violence, et évaluer leurs connaissances sur des mythes et la réalité. Le site présente aussi des vidéoclips et un vidéoroman.

Toutes ces ressources proviennent de la brochure suivante :

GOUVERNEMENT DU QUÉBEC (2010). *Entre les transformations, les frissons, les passions… et toutes les questions. Petit guide à l'usage des parents pour discuter de sexualité avec leur adolescent*, La direction des communications du ministère de la Santé et des Service sociaux, pages 36 à 40.